


食事予定献立表

2011年 4月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1月29日	金	牛乳	カレーライス	人参とレーズンとカミのサラダ	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、レーズン、くるみ
2月30日	土	牛乳	焼きうどん	かきたま汁	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、人参、長ネギ、たまご、小松菜
4月18日	月	ココア	サンドイッチ	シチュー	バナナ、クッキー、麦茶	たまご、ジャム、ツ缶、レタス、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ブロッコリー
5月19日	火	牛乳	じゃことしそ のまぜごはん	豆腐ハンバーグ、 みそ汁、おひたし	せんべい、ビスケット、麦茶	豆腐、鶏ひき肉、レタス、小松菜、ちりめんじゃこ、青じそ、ジャガイモ、わかめ
6月20日	水	牛乳	煮込み うどん	そばろと蒸しレタスの いっしょ盛り	 特別メニュー せんべい、ミネソリ、麦茶	鶏ひき肉、厚揚げ、れんこん、小松菜、人参、長ねぎ、なると
7月21日	木	牛乳	ごはん	煮魚、ひじき炒め煮、 みそ汁	いわしっこ、 甘辛せんべい、麦茶	白身魚、ひじき、ちくわ、大豆、人参、油揚げ、豆腐、わかめ
8月22日	金	牛乳	焼肉丼	浅漬け、みそ汁	えびせん、ビスケット、麦茶  特別メニュー	豚肉、レタス、きゅうり、もやし、麩
9月23日	土	牛乳	三色丼	ケンチン汁	せんべい、かりんとう、 麦茶	鶏ひき肉、卵、でんぶ、キャベツ、ごぼう、豆腐、人参、こんにゃく
11月25日	月	牛乳	ロールパン	ミートローフ、スープ、 もやしのカレー炒め	ラスク、バナナチップス、麦茶	合挽肉、玉ねぎ、もやし、パセリ、人参、ベーコン、キャベツ
12月26日	火	ヤクルト	ごはん	肉じゃが、みそ汁	鈴加糖、せんべい、 麦茶	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、しらたき、きぬさや、なめこ、油揚げ
13月27日	水	牛乳	ごはん	魚のミネストローネ、焼 人参グラッセ、みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	白身魚、パセリ、人参、玉ねぎ、えのき
14月28日	木	牛乳	ごはん	ポテトコック、みそ汁 コールスローサラダ	くだもの、麦茶	豚ひき肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、ハム、レーズン、きゅうり、りんごなど

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度ホームページ等でお知らせします。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

 6日(水)、22日(金)のおやつは、お誕生会特別メニューです。おたのしみに・・・

