

食事予定献立表

2011年 5月

サンガこども園

日付	曜日	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
2月16日 30	月	パン	玉ねぎとベーコンの卵焼き、 スパゲッティサラダ、スープ	加工糖、せんべい、麦茶	ベーコン、ハム、たまご、玉ねぎ、人参、 きゅうり、わかめ、長ねぎ
3月17日 31	火	炊き込みごはん	鶏肉の甘辛蒸し焼、みそ汁	くだもの、麦茶	鶏肉、油あげ、人参、たけのこ、キャベツ、 えのき
4月18日	水	ごはん	豚肉とレコンのつまみ揚げ、 みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、レコン、レタス、トマト、もやし、麩
5月19日	木	赤飯	こいのぼり豆腐ハンバーグ、 すまし汁	ブルーベリー、麦茶	鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、うずら卵、 パプリカ、インゲン、わかめ、ハンペン
6月20日	金	雑穀ごはん	コーンスープ	クラッカー、チーズ、麦茶	ツ缶、玉ねぎ、人参、ニンニク、パセリ、 コンクリーム缶
7月21日	土	親子丼	みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、アスパラ セロリ
9月23日	月	カレーライス	ひじきのサラダ	フルーツヨーグルト、麦茶	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、 ひじき、きゅうり、キャベツ、ツ缶、ホールコーン
10月24日	火	焼きそば	蒸しシューマイ、わかめスープ	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、人参、もやし、キャベツ、ピーマン、 わかめ、長ねぎ、はるさめ
11月25日	水	ごはん	煮魚、小松菜の焼きのり あえ、みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	白身魚、小松菜、焼きのり、人参、 なめこ、油あげ
12月26日	木	うどん	大豆入りかきあげ	ラスク、チーズ、麦茶	大豆、長ねぎ、人参、ごぼう、かまぼこ、 キャベツ
13月27日	金	ニラとひじきの おやき	豆腐チゲ	蒸しパン、麦茶	ニラ、ひじき、黒ごま、豆腐、豚肉、 人参、チンゲン菜
14月28日	土	おにぎり	豚汁	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、人参、ごぼう、長ねぎ、しらたき、 かつおぶし、梅干し、鮭

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度
ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)

