

# 食事予定献立表

2011年 6月

サンガこども園

日付	曜日	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
15 29	水	カレーライス	豆腐サラダ	パンナッチョ、ビスケット、麦茶  お誕生会特別メニュー	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、豆腐、 トマト、しそ
16 30	木	ごはん	野菜とウィンナーのソテー、 たまご焼き、スープ	せんべい、ビスケット、 麦茶	ウィンナー、卵、アスパラ、人参、ニラ、かまぼこ
17	金	うどん	かき揚げ	甘食、野菜ジュース	小女子、人参、ごぼう、かまぼこ、 小ねぎ
18	土	ごはん	豚肉の生姜焼き、ブロッコリーの おかかあえ、みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、しょうが、ブロッコリー、わかめ、 じゃがいも
20	月	ごはん	麻婆豆腐、春雨サラダ、みそ汁	せんべい、ミゼリー、麦茶	豆腐、ひき肉、ニラ、人参、きゅうり、ハム、 麩、玉ねぎ
21	火	パン	マカロニサラダ、野菜スープ	せんべい、クッキー、麦茶	ベーコン、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ、鶏肉、 キャベツ、人参、小松菜
22	水	ごはん	魚のみそマヨネーズ焼、小松菜の 焼きのりあえ、みそ汁	せんべい、 いわしっこ、麦茶	かじき、小松菜、焼のり、もやし、 えのき
23	木	卵とチーズの おやきごはん	豆腐チゲ	せんべい、クッキー、麦茶	豆腐、ニラ、人参、フグソウ菜、ニンニク、卵、 チーズ、ウィンナー、小ねぎ
24	金	ひじきごはん	鶏肉の甘辛煮、ほうれん草の ナムル、みそ汁	チーズ、クラッカー、麦茶	鶏肉、ハム、ほうれん草、もやし、油あげ、 人参、ひじき、なめこ、長ねぎ
25	土	煮込みうどん	かぼちゃそぼろあんかけ	せんべい、クッキー、麦茶	鶏挽肉、かぼちゃ、人参、長ねぎ、 ちくわ、小松菜
27	月	パン	ポテトコロッケ、フレンドサラダ、スープ	くだもの、飲むヨーグルト	じゃがいも、玉ねぎ、トマト、きゅうり、 コーン、ハム、豚挽肉、わかめ、卵
28	火	スパゲッティ ミートソース	コーンスープ	せんべい、 おやつこんぶ、麦茶	豚ひき肉、玉ねぎ、パプリカ、 コーンクリーム缶、パセリ

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度  
ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。  
(医師の指示による。)



29日(水)のおやつは、お誕生会特別  
メニューです。お楽しみに。

