

食事予定献立表

2011年 7月

サンガこども園

日付	曜日	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 15 29	金	ごはん	フィッシュボール、 わかめスープ	せんべい、 かりんとう、麦茶	ウインナー、ピーマン、たけのこ、わかめ、 長ねぎ
2 16 30	土	焼うどん	たまごスープ	えびせん、ビスケット、 麦茶	豚肉、人参、長ねぎ、かまぼこ、かつら、 たまご
4 18	月	パン	ミネストローネ	せんべい、クッキー、麦茶	ベーコン、パプリカ、セリ、人参、トマト、 マカヒ
5 19	火	ごはん	肉じゃが、みそ汁	せんべい、 卵サンド、麦茶	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 しらたき、もやし、わかめ
6 20	水	五目そうめん		かすてら、野菜ジュース	鶏肉、たまご、かつら、人参、かまぼこ、 小ねぎ
7 21	木	雑穀ごはん	豚肉しょうが焼、トマト、みそ汁	🍰🌸 お誕生会特別メニュー・七夕特別メニュー	
8 22	金	ごはん	煮魚、ひじき炒煮、みそ汁	せんべい、いわしっこ、麦茶	豚肉、しょうが、トマト、なめこ、豆腐
9 23	土	三色丼	みそ汁	ビスケット、 ミゼリー、麦茶	鶏肉、たまご、でんぶ、キャベツ、 麩、じゃがいも
11 25	月	焼そば	揚シューマイ、わかめスープ	くだもの、クッキー、麦茶	豚肉、ピーマン、人参、キャベツ、もやし、 玉ねぎ、わかめ
12 26	火	夏野菜のカレーライス	きゅうりのサラダ	チーズ、 クラッカー、麦茶	豚肉、かぼちゃ、かつら、人参、 トウモロコシ、きゅうり、ハム
13 27	水	ごはん	魚のフライ、キャベツ(別メニュー)、 みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	白身魚、キャベツ、トマト、玉ねぎ、油揚げ、 トマト
14 28	木	ごはん	炒り鶏、みそ汁	せんべい、 ふがし、麦茶	鶏肉、人参、ごぼう、厚揚げ、しいたけ、 たけのこ、豆腐、わかめ

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度
ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)



7日(木)のおやつは、お誕生会、
七夕特別メニューです。お楽しみに。

