

食事予定献立表

2011年 9月


サンガこども園

日付	曜日	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
15 29	木	五目混ぜごはん	焼ししゃも、 小松菜のごまあえ、みそ汁	えびせん、ビスケット、麦茶 お誕生会特別メニュー 	ししゃも、小松菜、ひじき、しいたけ、 人参、油揚げ、鶏肉、わかめ、豆腐
16 30	金	スパゲッティ (ミートソース)	コンスープ	チーズクラッカー、 野菜ジュース	豚挽肉、玉ねぎ、パプリカ、コンクリーム缶、 パセリ
17	土	三色丼	みそ汁	せんべい ビスケット、麦茶	鶏挽肉、卵、桜でんぶ、かぼちゃ、 油あげ
19	月	ごはん	スープカレー	くだもの、麦茶	鶏肉、じゃがいも、人参、オクラ、玉ねぎ、 れんこん、バナナ、りんご、セリ、レーズン
20	火	しそとじゃこの まぜごはん	モロヘイヤのつくねだんご、 みそ汁	お誕生会特別メニュー  せんべい、かりんとう、麦茶	ちりめんじゃこ、鶏挽肉、しそ、モロヘイヤ、 じゃがいも、わかめ
21	水	ごはん	鶏肉の唐揚げ、 ブロッコリーのサラダ、みそ汁	冷凍ミニリンゴ、 ブリッツ、麦茶	鶏肉、ブロッコリー、トマト、 もやし、わかめ
22	木	あんかけうどん		トマトのスティック、 ザ、麦茶	なめこ、オクラ、鶏肉、かまぼこ、たまご、 トマト、チーズ
23	金	ごはん	チンジャオロース、中華風コンスープ	せんべい、ポーロ、麦茶	ウインナー、ピーマン、パプリカ、たけのこ、 たまご、コンクリーム缶
24	土	ごはん	魚のフライ、コールスローサラダ、 みそ汁	せんべい、ビスケット 麦茶	白身魚、キャベツ、きゅうり、レーズン、 油あげ、玉ねぎ
12	月	カレーライス	キャベツとコーンのサラダ	お月見会特別メニュー 	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 キャベツ、コーン、トマト
26	月	サンドイッチ	シチュー	ふかし芋、麦茶	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、 ブロッコリー、卵、レタス、ハム、ジャム
27	火	ごはん	マーボ豆腐、春雨サラダ、スープ	キャロットオレンジゼリー、 ウエハース、麦茶	豆腐、長ねぎ、ハム、きゅうり、人参、 はるさめ、小松菜、ペーコン
28	水	ごはん	魚の竜田揚げ、ポテトサラダ、 みそ汁	くだもの、するめ、 麦茶	さわら、ハム、きゅうり、じゃがいも、 人参、りんご、なめこ、油あげ

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。


※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

6日、29日のおやつはお誕生会特別メニューです。 

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度
ホームページ等でお知らせします。

12日のおやつはお月見特別メニューです。  お楽しみに。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)

