

食事予定献立表

2011年 10月

サンガこども園

日付	曜日	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 29	土	みそ煮込み うどん	浅漬け	せんべい、キャンデー、麦茶	豚肉、人参、かぼちゃ、ごぼう、長ねぎ、 キャベツ、きゅうり
3 17	月	きのこの ハッシュ	チーズ	クッキー、りんご、麦茶	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、まいたけ、 マッシュルーム、りんご、チーズ
4 18	火	ごはん	シーフードグラタン、スープ	せんべい おやつ昆布、麦茶	むきえび、林檎、ピーマン、マカニ、 もやし、チーズ
5 19	水	てんぷらうどん		せんべい、クッキー、麦茶	れんこん、さつまいも、小女子、 ごぼう、人参、かまぼこ、小ネギ
6 20	木	炊き込みごはん	豆腐ハンバーグ、 大根とツナのサラダ、みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	鶏挽肉、豆腐、れんこん、大根、人参、 ごぼう、油あげ
7 21	金	ごはん	煮魚、ポテトサラダ、みそ汁	せんべい、 お魚ソーセージ、麦茶	白身魚、ジャガイモ、人参、きゅうり、ムシ、 えのき、玉ねぎ、油あげ、ほうれん草
8 22	土	焼きそば	わかめスープ	鈴かき、 正油せんべい、麦茶	豚肉、ピーマン、キャベツ、人参、もやし、 長ねぎ、わかめ
10 24	月	チーズサンドパン	ミネストローネ	くだもの、飲むヨーグルト お誕生会特別メニュー 	ピーマン、人参、セロリ、パプリカ、トマト、マカニ、 チーズ、くだもの
11 25	火	ごはん	焼ししゃも、のっぺい汁、 ひじき炒め煮	ミニトマト、麦茶	ししゃも、油あげ、さといも、人参、 大根、長ねぎ、ひじき、ちくわ、大豆
12 26	水	ごはん	コロッケ、ほうれん草ソテー、 みそ汁	せんべい、ビスケット、麦茶	じゃがいも、人参、ほうれん草、 もやし、ピーマン、ひき肉
13 27	木	雑穀ごはん	肉じゃが、みそ汁	えびせん、バナナチップ、 麦茶	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、 しらたき、なめこ、わけぎ
14 28	金	ごはん	豚肉の生姜焼き、 スパゲッティサラダ、みそ汁	ふかし芋、麦茶	豚肉、ムシ、きゅうり、人参、ふ、わかめ
15	土	カレーライス		チャリカフェでおやつ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも
31	月	パン	かぼちゃのグラタン、 コンソメスープ	手作り かぼちゃパン 	鶏肉、かぼちゃ、マカニ、玉ねぎ、チーズ、 パセリ

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度
ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

24日のおやつはお誕生会特別メニューです。



31日のおやつはハロウィンで、かぼちゃパンを手作りします。
お楽しみに。

