

食事予定献立表

2011年 12月

サンガこども園

日	曜	主食	副食	午前・おやつ・水分補給	材 料
1	木	ごはん、魚のチーズ焼、ポテトサラダ、みそ汁		りんご、軟骨唐揚げ、麦茶	白身魚、ハム、ジャガイモ、キュウリ、人参、チーズ、麩、長ネギ
2	金	煮込みうどん、変りきんぴら		大学いも、麦茶	厚揚げ、ほうれん草、人参、ごぼう、レコン、こんにやく
3	土	焼飯、つくねと春雨のスープ		煎餅、クッキー、麦茶	玉ねぎ、人参、鶏挽肉、長ネギ、白菜、春雨
5	月	ロールパン、ミートグラタン、スープ		小魚昆布、甘納豆、麦茶	豚挽肉、ピーマン、玉ネギ、パプリカ、えのき、チーズ
6	火	炊き込みごはん、レコンと豚肉のつまみあげ、みそ汁		煎餅、もろこし棒、麦茶	鶏肉、まいたけ、人参、なめこ、豆腐、豚肉、レコン
7	水	雑穀ごはん、麻婆豆腐、もやしのだし、わかめスープ		煎餅、クッキー、ココア	豚挽肉、豆腐、もやし、ほうれん草、わかめ、長ネギ、ハム
8	木	ごはん、いり鶏、みそ汁		煎餅、お魚ソーゼツ、麦茶	鶏肉、レコン、ごぼう、人参、こんにやく、油揚げ、ほうれん草
9	金	鶏そぼろ丼、豚汁		煎餅、かりんとう、麦茶	鶏挽肉、桜でんぶ、お餅、豚肉、しらたき、ごぼう、人参、長ネギ、しいたけ
10	土	焼うどん、すまし汁		えびせん、キャンディ、麦茶	豚肉、人参、長ネギ、かまぼこ、麩
12	月	ごはん、おでん		チーズクラッカー、バナナ、麦茶	うずら卵、昆布、ジャガイモ、大根、竹輪、竹輪麩、さつま揚げ、ハム
13	火	カレーライス、お豆とレコンのサラダ		葛きり、黒みつ団子、麦茶	豚肉、玉ネギ、人参、ジャガイモ、レコン、お豆色々、白玉粉、黒砂糖、葛きり
14	水	ごはん、蒸しシューマイ、温野菜、みそ汁		煎餅、クッキー、麦茶	豚挽肉、グリーンピース、人参、レコン、柿の葉、なめこ、小ネギ
15	木	みそ煮込みうどん		チョコチップスコーン、ミルクティ	豚肉、柿の葉、人参、厚揚げ、小松菜、竹輪、しめじ
16	金	ごはん、焼ししゃも、おひたし(しらす、ほうれん草)、すいとん汁		煎餅、ビスケット、麦茶	ししゃも、豚肉、ほうれん草、人参、長ネギ、なると、しらす、まいたけ
17	土	焼そば、スープ		煎餅、クッキー、麦茶	豚肉、ピーマン、キャベツ、人参、ピーマン、もやし、えのき
19	月	サントイッチ、ミネストローネ		煎餅、りんご、麦茶	チーズ、ハム、ピーマン、人参、セリ、パプリカ、トマトジュース、卵、マカロニ
20	火	ごはん、煮魚、ひじき炒め煮、みそ汁		煎餅、ミニゼリー、麦茶	さわら、ひじき大豆、竹輪、人参、じゃがいも、わかめ、レコン
21	水	ごはん、コロッケ、マカロニサラダ、みそ汁		煎餅、ポテト、麦茶	豚挽肉、ジャガイモ、人参、キュウリ、もやし、キャベツ、ハム
22	木	ごはん、ハンバーグ、鶏唐揚げ、ミニトマト		梅のウツさんケーキ、りんごジュース	鶏肉、柿の葉、玉ネギ、人参、ミニトマト
23	金	スパゲッティミートソース、コンスープ		煎餅、ビスケット、麦茶	豚挽肉、玉ネギ、パプリカ、トマト缶、コンクリーム缶、パセリ
24	土	ごはん、肉じゃが、みそ汁		煎餅、クッキー、麦茶	豚肉、ジャガイモ、人参、しらたき、玉ネギ、小ネギ、油あげ
26	月	カレーうどん、小松菜の焼きのりあえ		ミニパン、牛乳	豚肉、人参、長ねぎ、小松菜、焼のり
27	火	ごはん、魚のフライ、キャベツ(タルタルソース)、みそ汁		煎餅、クッキー、麦茶	白身魚、キャベツ、玉ネギ、パセリ、白菜、油あげ
28	水	チキンライス、みそバタースープ		煎餅、鈴かすら、麦茶	鶏肉、玉ネギ、ピーマン、白菜、大根、カボチャ、長ネギ
29	木	ハンバーグ、ポテトサラダ		チーズ、クラッカー、野菜ジュース	豚肉、玉ネギ、人参、ほうれん草、レコン
30	金	ひじきと豆腐のおやき、豆腐が		お菓子いろいろ、ココア	豚肉、豆腐、ひじき、白菜、人参、豆腐、ジャガイモ、長ネギ

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度

ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)

