

食事予定献立表

2012年 3月

サンガこども園

日	曜	主食	副食	午前・おやつ・水分補給	材 料
1	木	煮込みうどん、レコンのキムチ		煎餅、クッキー、甜茶	鶏肉、卵、レコン、人参、ほうれん草、厚揚げ、かまぼこ
2	金	 ちらし寿司、鶏肉の唐揚げ、温野菜、すまし汁		雑あられ、果物、桃のかぼす	鶏肉、レコン、ブロッコリー、人参、ジャガイモ、パプリカ、キャベツ、ハンペン、アスパラ
3	土	やきそば、蒸しシューマイ、スープ		煎餅、クッキー、甜茶	豚肉、ピーマン、人参、キャベツ、もやし、豚挽肉、わかめ、長ねぎ
5	月	ひじきごはん、筑前煮、みそ汁		煎餅、ホーロ、甜茶	豚肉、人参、レコン、昆布、こんにやく、ごぼう、油揚げ、えのき
6	火	チーズパン、ミネストローネ		 お誕生会特別メニュー	ピーマン、豆、人参、セリ、パプリカ、トマト、マカロニ、チーズ、パセリ
7	水	カレーライス(ウインナー、ゆで卵添え)		キャンディ、イチゴ、クッキー、ココア	豚肉、人参、玉ねぎ、ジャガイモ、ウインナー、卵
8	木	ごはん、煮魚、煮びたし、みそ汁		煎餅、ビスケット、甜茶	赤魚、小松菜、油揚げ、豆腐、わかめ
9	金	スパゲッティミートソース、コンスープ		鈴かき、野菜ジュース	豚挽肉、玉ねぎ、パプリカ、パセリ、コンクリーム缶
10	土	ハンバーグ、フレンチサラダ		煎餅、クッキー、甜茶	豚肉、玉ねぎ、人参、水菜、ハム
12	月	ロールパン、カレーのシチュー		バナナ、クッキー、ココア	鶏肉、ジャガイモ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー
13	火	かき揚げうどん		煎餅、クッキー、甜茶	小女子、ちくわ、玉ねぎ、人参
14	水	ごはん、麻婆豆腐、ナムル、みそ汁		煎餅、かりんとう、甜茶	豚挽肉、にら、もやし、ほうれん草、玉ねぎ、油あげ
15	木	チキンライス、マカロニサラダ、野菜スープ		煎餅、クッキー、甜茶	鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、えのき、ほうれん草、チーズ
16	金	豚丼、みそ汁		煎餅、クッキー、甜茶	豚肉、玉ねぎ、しらたき、えのき、チゲン菜、豆腐、長ねぎ
17	土	ごはん、肉団子のチキリアゲ、ほうれん草とツナのサラダ、みそ汁		煎餅、クッキー、甜茶	豚挽肉、ほうれん草、ツ缶、麩、長ねぎ
19	月	三色丼、けんちん汁		果物、クッキー、ココア	鶏挽肉、卵、桜でんぶ、ごぼう、豆腐、人参、長ねぎ
20	火	焼そば、葉っぱ巻シューマイ、中華コンスープ		煎餅、クッキー、甜茶	豚肉、キャベツ、ピーマン、人参、もやし、豚挽肉、コンクリーム缶、卵
21	水	ごはん、白身魚のフライ、キャベツ炒め、みそ汁		煎餅、クッキー、甜茶	白身魚、キャベツ、パセリ、大根、油あげ
22	木	カレーうどん、小松菜の焼きのりあえ		煎餅、いわしっこ、甜茶	豚肉、人参、玉ねぎ、長ねぎ、小松菜、焼きのり
23	金	リクエストメニュー		リクエストメニュー	----
24	土	おにぎり、豚汁		煎餅、ビスケット、甜茶	鮭、チーズ、鰹節、豚肉、人参、ごぼう、しらたき、長ねぎ
26	月	リクエストメニュー		リクエストメニュー	----
27	火	ごはん、春巻、人参のごまびたし、みそ汁		煎餅、クッキー、甜茶	豚肉、人参、はるさめ、たけのこ、にら、もやし
28	水	ごはん、フレンチオムレツ、スープ		えびせん、栗しぐれ、甜茶	ウインナー、ピーマン、パプリカ、たけのこ、わかめ、豆腐
29	木	ごはん、レコンの小判焼、白菜と鶏つみれのみそパターンスープ		煎餅、クッキー、甜茶	鶏挽肉、白菜、カボチャ、長ねぎ、大根、レコン
30	金	雑穀ごはん、豆腐チゲ		 送る会特別メニュー	豚肉、豆腐、白菜、人参、にら、ジャガイモ
31	土	焼うどん、かきたま汁		煎餅、クッキー、甜茶	豚肉、人参、長ねぎ、かまぼこ、玉ねぎ、卵

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中に麦茶等の水分補給があります。

※23日と26日の献立は、たいようさんのリクエストメニュー

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

です。おたのしみに。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)

