

食事予定献立表

2012年 7月

サンガこども園

日	曜	主食	副食	午前・おやつ・水分補給	材 料
2	月	パン、カレーのケラタン、コーンスープ		ミックスジュース、クッキー	ハム、ベーコン、カレー、マカロニ、ピーマン、キャベツ、きゅうり、人参、玉葱
3	火	ごはん、チキンライス、わかめスープ		えびせん、かりんとう、麦茶	ウインナー、ピーマン、パプリカ、たけのこ、わかめ、長ねぎ
4	水	ごはん、魚の竜田揚げ、ひじき炒め煮、みそ汁		煎餅、麩菓子、麦茶	赤魚、ひじき、大豆、油揚げ、ちくわ、人参、玉葱、えのき
5	木	カレーライス、トマトのケラタン		小魚昆布、クッキー、麦茶	豚肉、人参、玉葱、ジャガイモ、トマト、レタス、コーン
6	金	スパゲッティ、ミートソース、コーンスープ		手作りアイスキャンディー、果物、プリッツ	豚挽肉、玉葱、パプリカ、コンクリューム缶、パセリ、キウイフルーツ、オレンジジュース、粒うめ
7	土	焼うどん、かきたま汁		星の煎餅、クッキー、野菜ジュース	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、卵、かまぼこ
9	月	いわしの蒲焼丼、けんちん汁		煎餅、ビスケット、麦茶	いわし、焼のり、豆腐、ごぼう、人参、こんにゃく、長葱
10	火	ロールパン、ミネストローネ		煎餅、かりんとう、麦茶	ベーコン、人参、玉葱、セリ、パプリカ、大豆、マカロニ
11	水	てんぷらうどん		ココア、蒸しパン、麦茶	大豆、長葱、人参、インゲン、かまぼこ、小松菜
12	木	三色丼、根菜のあられ汁		煎餅、ビスケット、麦茶	鶏挽肉、ひじき、卵、ごぼう、人参、大根、椎茸、キャベツ
13	金	炊き込みごはん、鶏の唐揚げ、卵焼き、ミート、みそ汁		煎餅、チューチューアイス、麦茶	鶏肉、卵、しめじ、人参、こんにゃく、ミート、わかめ、ジャガイモ
14	土	おにぎり、豚汁		煎餅、クッキー、麦茶	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、豆腐、大根、鰹節、梅干し、鮭
16	月	冷しうどん		トマトのスティックデザート、ミックスジュース	豚肉、ほうれん草、かまぼこ、卵、トマト、チーズ、パセリ
17	火	パン、豆乳野菜ケラタン、スープ		煎餅、とうもろこし、麦茶	ベーコン、ブロッコリー、人参、玉葱、しめじ、豆乳、キャベツ、えのき
18	水	ごはん、魚のフライ、キャベツカレーライス、みそ汁		チーズ、果物、麦茶	生鮭、キャベツ、パセリ、油揚げ、なめこ、バナナ、キウイフルーツ
19	木	ごはん、麻婆豆腐、中華コーンスープ		煎餅、ビスケット、麦茶	豚挽肉、豆腐、コンクリューム缶、卵
20	金	ごはん、ジャガイモと豚肉の甘辛煮、みそ汁		えびせん、お魚ソーゼツ、麦茶	豚肉、ジャガイモ、キャベツ、カレー、油揚げ
21	土	冷し中華		煎餅、ビスケット、麦茶	ハム、卵、きゅうり、コーン、かまぼこ、焼きのり
23	月	ホットック、コーンスープ		豆乳、プリッツ、バナナ、麦茶	ウインナー、レタス、卵、コンクリューム、パセリ、豆乳、バナナ
24	火	じゃことしそのまぜごはん、ポテトハンバーグ、みそ汁		煎餅、チューチューアイス、麦茶	合挽肉、玉葱、ほうれん草、うずら卵、しそ、ちりめんじゃこ、麩、長葱
25	水	冷しうどん		鈴かき、煎餅、ココア	鶏肉、小松菜、かまぼこ、卵、しいたけ
26	木	ごはん、いり鶏、浅漬け、みそ汁		煎餅、ポロ、麦茶	鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、大豆、キャベツ、えのき、わかめ、キュウリ
27	金	夏のピビンバ、めかぶスープ		小魚昆布、煎餅、麦茶	鶏挽肉、もやし、トマト、オクラ、卵、めかぶ、小ねぎ
28	土	焼きそば、わかめスープ		煎餅、ビスケット、麦茶	豚肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、わかめ、長葱
30	月	夏野菜のカレーライス		小豆ジャム、ミニクッキー、麦茶	豚肉、玉葱、人参、ズッキーニ、オクラ、ゆで小豆
31	火	ごはん、鶏ササミ、ポテトサラダ、みそ汁		チーズ、スティック野菜、麦茶	鶏肉、ジャガイモ、人参、きゅうり、セリ、ミート、ハム

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中にお茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)

