

食事予定献立表

2012年 9月

サンガこども園

日	曜	主食	副食	午前・おやつ・水分補給	材 料
1	土	やきそば、ワタシスープ		煎餅、キャンデー、麦茶	豚肉、ピーマン、もやし、人参、キャベツ、鶏挽肉、長ネギ
3	月	ロールパン、野菜と挽肉のマネズ焼、スープ		スティックさつまいも、果物、麦茶	合挽肉、ジャガイモ、ほうれん草、レタス、ピーマン、人参、パプリカ、梨
4	火	ごはん、ししゃもの磯辺揚げ、豚汁		煎餅、ビスケット、麦茶	ししゃも、豚肉、ササゲ菜、ミニトマト、人参、ごぼう、長葱、しらたき
5	水	ジャージャーうどん、わかめスープ		煎餅、かみかみするめ、麦茶	豚挽肉、玉葱、椎茸、人参、きゅうり、もやし、わかめ、えのき
6	木	カレーライス、キャベツとコーンのサラダ		 お誕生会特別メニュー	豚肉、ジャガイモ、人参、玉葱、キャベツ、コーン、きゅうり
7	金	三色丼、けんちん汁		クラッカー、野菜ジュース、キャンデーアイス	鶏挽肉、桜でんぶ、卵、豆腐、人参、こんにゃく、ごぼう、長葱
8	土	冷し中華		煎餅、かりんとう、麦茶	卵、ハム、きゅうり、トマト、コーン、かまぼこ
10	月	ごはん、煮魚、カボチャ、みそ汁		ミニパン、果物、麦茶	白身魚、ハム、きゅうり、人参、ジャガイモ、わかめ、ぶどう
11	火	スパゲッティボリタ、コーンスープ		煎餅、クッキー、麦茶	ピーマン、玉葱、人参、ピーマン、マッシュルーム、コーンクリーム缶、粉チーズ
12	水	ごはん、ふっくら肉団子の甘辛照焼、みそ汁		フルーツヨーグルト、麦茶	合挽肉、もめん豆腐、ごぼう、葉葱、えのき、油揚げ
13	木	そうめん、てんぷら		煎餅、ビスケット、麦茶	卵、小松菜、かまぼこ、柿、インゲン、ちくわ
14	金	ごはん、野菜の肉巻き、みそ汁		煎餅、クッキー、ヨーグルト	豚肉、カブ、えのき、人参、わかめ、麩
15	土	ごはん、肉じゃが、みそ汁、浅漬		煎餅、クッキー、麦茶	豚肉、ジャガイモ、人参、玉葱、しらたき、キャベツ、油揚げ、きゅうり、かぶ
17	月	ハンバーグ、海藻とトマトのごま風味サラダ		煎餅、アイスキャンデー、麦茶	豚肉、人参、玉葱、パプリカ、トマト、海藻色々、きゅうり
18	火	ごはん、小松菜たっぷりシウマイ、もやしのナムル、みそ汁		えびせん、ポロロ、麦茶	鶏挽肉、小松菜、玉葱、もやし、人参、なめこ、油揚げ、ハム
19	水	ごはん、麻婆豆腐、春雨サラダ、みそ汁		くだもの、クラッカー、麦茶	豚挽肉、豆腐、人参、長葱、キュウリ、春雨、ハム、ぶどう
20	木	煮込みうどん、かぼちやのそぼろあんかけ		いわしっこ、かりんとう、麦茶	鶏挽肉、柿、厚揚げ、小松菜、かまぼこ、人参、長葱
21	金	ごはん、鮭フライ(キャベツタルタルソース)、みそ汁		おはぎ、麦茶	生鮭、キャベツ、玉葱、パプリカ、ジャガイモ、わかめ、きなこ、あんこ
22	土	おにぎり、根菜のあられ汁、浅漬		煎餅、ビスケット、麦茶	ごま昆布、かつお節、チーズ、きゅうり、ごぼう、大根、人参、インゲン、椎茸、小松菜
24	月	サンドイッチ、シチュー		煎餅、クッキー、麦茶	ハム、卵、キュウリ、レタス、豚肉、ジャガイモ、人参、玉葱、ブロッコリー、チーズ
25	火	ごはん、和食のつくね団子、二色ピーマンのじゃこ炒め、わかめスープ		トマトのスティックピザ、野菜ジュース	豚挽肉、ちりめんじゃこ、和食のつくね、ピーマン、わかめ、えのき
26	水	てんぷらうどん		煎餅、おやつ昆布、麦茶	インゲン、さつまいも、舞茸、小松菜、かまぼこ、小松菜
27	木	里芋と豚肉の炊き込みごはん、魚のマネズ焼、みそ汁		煎餅、クッキー、麦茶	豚肉、白身魚、里芋、豆腐、なめこ
28	金	雑穀ごはん、スープカレー		 十五夜特別メニュー	鶏肉、人参、インゲン、玉葱、ジャガイモ、セリ
29	土	カレーライス、トマトのサラダ		フルーツヨーグルト、麦茶	豚肉、ジャガイモ、人参、玉葱、トマト、チーズ、コーン

※ 0歳、1歳の午前中のおやつはその日の状況で変わります。詳しくは連絡ノートに書きます。

※ 2歳以上は午前中にお茶等の水分補給があります。

※ 献立は材料の都合で変更することがあります。

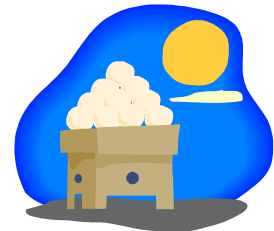
※ 昼食には麦茶がつきます。

※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度

ホームページ等でお知らせします。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)



※6日、28日おやつは、特別メニューです。お楽しみに。